Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Lunes, 21 Abril 2025 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 2562

Te resumimos los puntos más destacados de este estudio doble ciego versus placebo que analizó el rol de semaglutide en la sintomatología de la insuficiencia cardíaca.

Semaglutida en pacientes con insuficiencia cardÃaca relacionada con la obesidad y diabetes tipo 2

*Semaglutide in Patients with Obesity-Related Heart Failure and Type 2 Diabetes*

*Mikhail N. Kosiborod, The New England Journal of Medicine, 2024*

Â

Â Disculpe su navegador web no soporta audios.
Descargar Semaglutida en pacientes con insuficiencia cardÃaca relacionada con la obesidad y diabetes tipo 2

**Puntos de interÃ©s:Â** Este estudio evaluÃ³ los efectos de semaglutida (2.4 mg/semana) en 616 pacientes con insuficiencia cardÃaca con fracciÃ³n de eyecciÃ³n preservada (HFpEF), obesidad (IMC â¥30) y diabetes tipo 2, comparÃ¡ndola con placebo durante 52 semanas, demostrando mejoras significativas en la sintomatologÃa de insuficiencia cardÃaca (medida por el cuestionario KCCQ-CSS) y una mayor reducciÃ³n de peso respecto al placebo.

Resumen

**Antecedentes**

La insuficiencia cardÃaca con fracciÃ³n de eyecciÃ³n preservada (HFpEF) es comÃºn en personas con obesidad y diabetes tipo 2, y se asocia con una carga significativa de sÃntomas y limitaciones fÃsicas. No existen terapias aprobadas especÃficamente para la HFpEF relacionada con la obesidad en pacientes con diabetes tipo 2.

**MÃ©todos**

Se llevÃ³ a cabo un ensayo clÃnico aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo en el que se asignaron 616 pacientes con HFpEF, obesidad (IMC â¥30) y diabetes tipo 2 a recibir semaglutida 2.4 mg una vez por semana o placebo durante 52 semanas. Los criterios de valoraciÃ³n primarios fueron el cambio en la puntuaciÃ³n del cuestionario de miocardiopatÃa de Kansas City (KCCQ-CSS), que mide los sÃntomas y limitaciones fÃsicas, y la variaciÃ³n en el peso corporal. Se incluyeron puntos secundarios como la distancia en la prueba de caminata de 6 minutos, eventos de insuficiencia cardÃaca y cambios en



Phoca PDF

los niveles de proteÃna C reactiva (PCR).

**Resultados**

La puntuaciÃ³n en el KCCQ-CSS mejorÃ³ en 13.7 puntos en el grupo de semaglutida frente a 6.4 puntos en el grupo placebo (diferencia estimada de 7.3 puntos; IC 95%, 4.1 a 10.4; p <0.001). La reducciÃ³n media de peso fue del 9.8% con semaglutida y del 3.4% con placebo (diferencia estimada de -6.4 puntos porcentuales; IC 95%, -7.6 a -5.2; p <0.001). Los resultados de los puntos secundarios favorecieron a semaglutida, incluyendo una mejora en la distancia de caminata en 6 minutos (+14.3 m frente a placebo, p=0.008) y una reducciÃ³n del 42% en los niveles de PCR. La incidencia de eventos adversos graves fue menor en el grupo tratado con semaglutida (17.7%) en comparaciÃ³n con el grupo placebo (28.8%).

**Conclusiones**

En pacientes con HFpEF relacionada con la obesidad y diabetes tipo 2, el tratamiento con semaglutida resultÃ³ en mayores reducciones de sÃ-ntomas y limitaciones fÃsicas asociadas a la insuficiencia cardÃaca, asÃ como en una mayor pÃ©rdida de peso en comparaciÃ³n con placebo a un aÃ±o. Estos hallazgos sugieren que semaglutida puede representar una nueva opciÃ³n terapÃ©utica en esta poblaciÃ³n.

Puntos a destacar

**Perfil de los pacientes incluidos**

- Edad y gÃ©nero: La mediana de edad fue de 69 aÃ±os y el 44.3% de los participantes eran mujeres.
- Comorbilidades: El 82.3% de los participantes tenÃa hipertensiÃ³n arterial, el 37.7% tenÃa fibrilaciÃ³n auricular y el 25.5% enfermedad coronaria.

**Mecanismo de acciÃ³n: Â¿fue solo por pÃ©rdida de peso?**

- Aunque la pÃ©rdida de peso con semaglutida fue significativa (-9.8% vs -3.4% con placebo), los beneficios sobre la insuficiencia cardÃaca parecen ir mÃ¡s allÃ¡ del peso.
- Se observaron mejoras en la capacidad funcional y en la inflamaciÃ³n sistÃ©mica (reducciÃ³n del 42% en PCR).

**Seguridad y tolerabilidad**

- Menos eventos adversos graves con semaglutida que con placebo (17.7% versus 28.8%).



Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Lunes, 21 Abril 2025 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 2562

- No se observaron diferencias significativas en hipoglucemias graves ni en eventos de retinopatÃa diabÃ©tica.

Â

***Conclusiones***

Semaglutida mostrÃ³ beneficios significativos en la reducciÃ³n de sÃntomas de insuficiencia cardÃaca, pÃ©rdida de peso y reducciÃ³n de inflamaciÃ³n en pacientes con HFpEF, obesidad y diabetes tipo 2. Su perfil de seguridad fue favorable, con menos eventos adversos graves en comparaciÃ³n con placebo. Estos hallazgos refuerzan el papel potencial de semaglutida en el tratamiento de esta condiciÃ³n, aunque se requieren estudios a largo plazo para evaluar su impacto en eventos cardiovasculares mayores.

Â

Copyright 2025. Endoweb.net

Â

Â

Â



Phoca PDF