

## Taller de fortalecimiento muscular

Categoría: Recursos para pacientes

Publicado: Domingo, 10 Agosto 2025 19:54

Escrito por: Super User

Visitas: 18

---

¿Quieres ganar movilidad y flexibilidad fortaleciendo tus músculos?

¿Quieres ganar movilidad y flexibilidad fortaleciendo tus músculos y además mejorar la coordinación y el equilibrio?