

Categoría: Metabolismo Mineral Óseo  
Publicado: Jueves, 08 Agosto 2024 15:09  
Escrito por: Valeria Caacupe  
Visitas: 2062

---

Se recomienda que esta población haga al menos 150 a 300 minutos por semana de actividad física de intensidad moderada.

¿Sabías que el 27,5% de los adultos de 65 años tuvieron al menos una caída en el último año?

Intervenciones para prevenir caídas en adultos mayores que viven en la comunidad.

*JAMA Published online June 4, 2024*

*Declaración de recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU.*

