

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Viernes, 25 Noviembre 2016 16:42

Escrito por: Endoweb

Visitas: 16700



ALGORITMO DE MANEJO PRÁCTICO DE LA OSTEOPOROSIS

PRESENTACIÓN CLÍNICA

ANTE:			
Deseo de conocer si tiene osteoporosis.	Antecedentes personales de fracturas ante traumas mínimos después de los 45 años (excluyendo fractura de cráneo, manos y pies).	Sospecha clínica de fracturas vertebrales (cifosis, dolor agudo de espalda o pérdida mayor a 5 cm de altura).	Fractura reciente (ante trauma mínimo): vertebral, de cadera u otras (muñeca, húmero, costilla, pelvis).

RADIOGRAFÍA DE COLUMNA DORSAL Y LUMBAR, FRENTE Y PERFIL

PRESENCIA DE APLASTAMIENTO VERTEBRAL

NO → FACTORES DE RIESGO

- Fracturas por fragilidad previas
- Caídas frecuentes
- Mayores de 65 años
- IMC menor a 20
- Historia familiar de fractura de fémur
- Menopausia temprana
- Uso crónico de corticoides (> 5mg/día por 3 meses o más)
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Enfermedades o fármacos predisponentes

Ausencia de factores de riesgo para osteoporosis.

DENSITOMETRÍA - MEDICIÓN DMO T-SCORE

> -1	-1 a -2,5	< -2,5
NORMAL	OSTEOPENIA	OSTEOPOROSIS

Densitometría Más allá del valor densitométrico, ante una fractura traumática el diagnóstico de osteoporosis ya está establecido.

ESTUDIOS DE LABORATORIO

Hemograma; proteinograma; VSG; calcemia y fosfatemia; creatinemia; orina de 24 hs: calcio, creatinina y sodio; 25(OH) D; Crosslinks sérico: FAL, FALD; ESTUDIOS ADICIONALES SEGUN EVALUACION CLINICA TSH; cortisol sérico; IgA antitransglutaminasa e IgA total; testosterona-LH-FSH en hombres.

Osteopenia + Factores de riesgo

Fracturas osteoporóticas

NO | **SI**

DIAGNÓSTICO

PREVENCIÓN: Medidas higiénico dietéticas

TRATAMIENTO

- Ingesta adecuada de CALCIO (1000 mg/día)
- Valores de vitamina D > 30 ng/ml (exposición solar y/o suplementación)
- Actividad física regular
- Evitar abuso de alcohol y tabaco
- Medidas de prevención de caídas

Drogas antiresortivas

BIFOSFONATOS

- Via oral: Alendronato 70mg/sem, Ibandronato 150mg/mes, Risedronato 35mg/sem o 150mg/mes
- Via endovenosa: Ibandronato 3mg/3 meses, Zoledronato 5mg/año

ANTICUERPO ANTI-RANK-LIGANDO:

- Denosumab
- Via subcutánea 60mg cada 6 meses

MODULADOR SELECTIVO RECEPTOR ESTROGENICO:

- Raloxifeno
- Via oral 60mg/día

Drogas anabólicas

- Teripatida 1 inyección subcutánea/día

Drogas de acción dual

- Via oral: Estroncio 2g/día

© 2012-2016. DR. JOSÉ RUBÉN ZANCHETTA. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL. REGLA ÓSEA ES UNA MARCA DE IDIM.



Regla ósea: guía para el diagnóstico y manejo práctico de la osteoporosis

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Viernes, 25 Noviembre 2016 16:42

Escrito por: Endoweb

Visitas: 16700

