

## Recomendaciones para evitar caídas

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Miércoles, 19 Febrero 2020 12:32

Escrito por: Valeria Caacupe

Visitas: 7472

---

Dra. Paula Rey

**¿Sabías que 1 de cada 3 personas mayores a 65 años sufre una caída por año, y la gran mayoría ocurre en el hogar?**



Más contenidos relacionados al tema:

[Casa segura: prevención de caídas](#)

Animación con consejos sencillos para disminuir el riesgo de caídas

[Comparación de intervenciones para prevenir caídas en adultos mayores](#)

Una revisión sistemática y meta-análisis

## Recomendaciones para evitar caídas

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Miércoles, 19 Febrero 2020 12:32

Escrito por: Valeria Caacupe

Visitas: 7472

---

### [Guía TASK force sobre prevención de caídas. Vitamina D, Calcio o suplementación](#)

Posición del equipo de servicios preventivos de EEUU

### [Guía TASK force sobre intervenciones para prevenir caídas en la vivienda](#)

Recomendación del grupo de trabajo de servicios preventivos de EEUU