

Osteoporosis secundaria :4 consejos practicos

Categoría: Opinión experta

Publicado: Jueves, 02 Enero 2025 12:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 1545

Dra. María Belén Zanchetta.

Â

OPINION EXPERTA

Causas secundarias de osteoporosis

Las causas secundarias de osteoporosis son formas de Osteoporosis en las que el hueso resulta afectado por la existencia de una patologÃa extra-Ã³sea o como consecuencia de la administraciÃ³n de algÃºn fÃ;rmaco.

Se diferencian de la osteoporosis primaria clÃ;ticamente atribuida a la falta de estrÃ³genos en la mujer posmenopÃ;usica. **En mi prÃ;ctica clÃ;nica, considero que primero debo descartar una causa secundaria para poder confirmar el diagnÃ³stico de osteoporosis primaria.** Con una mentalidad suspicaz, solo cuando no encontramos ninguna pista que nos haga pensar en una causa secundaria â nos quedamos tranquilosâ con el diagnÃ³stico de osteoporosis primaria.

Es muy importante porque -a veces- solo **haciendo el diagnostico adecuado de la causa que realmente estÃ; afectando el hueso y corrigiÃ©ndola, la osteoporosis se recupera sola, sin necesidad de tratamiento osteoactivo.** Incluso, la presencia oculta de una causa secundaria puede evitar que el tratamiento indicado funcione, por bueno que sea, generando frustraciÃ³n, riesgos y gastos innecesarios.

Â;CuÃ;l es la Â prevalencia de las causas secundarias de osteoporosis? VarÃa segÃºn la poblaciÃ³n estudiada, alcanza un 50% en mujeres jÃvenes que menstrÃºan y en hombres menores de 50 aÃ±os. En mujeres posmenopÃ;usicas es mÃ;s baja, cercana al 30%.

En relaciÃ³n a la mujer que menstrÃºa, recordemos que no podemos hacer diagnÃ³stico de osteoporosis sÃ³lo por la densitometrÃa; el tÃ©rmino adecuado es baja masa Ã³sea para la edad; definida por un z-score menor a -2. Sin embargo, la presencia de fracturas vertebrales o mÃºltiples si hacen diagnÃ³stico de osteoporosis.

Cuatro consejos prÃ;cticos:

1. **Toda osteoporosis es secundaria hasta que se demuestre lo contrario.** Realizar la correcta evaluaciÃ³n inicial (historia clÃ;nica, laboratorio*, densitometrÃa y radiologÃa) con este criterio en mente. El laboratorio es clave en la identificaciÃ³n de causas secundarias! Siempre pedir al menos calcio en sangre y orina, PTH, mÃ;s una rutina general con funciÃ³n renal y TSH,

Osteoporosis secundaria :4 consejos practicos

Categoría: Opinión experta

Publicado: Jueves, 02 Enero 2025 12:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 1545

especialmente si está;n tomando levotiroxina

2. **Sospechar siempre osteoporosis secundaria cuando $\hat{=}$ algo no funcione $\hat{=}$** . Si hay mltiples fracturas, falta de respuesta a los tratamientos, T- score menor a -3 o caAda significativa en la densitometrAa.
3. **Reconocer lo atApico**. Para esto tenemos que entrenarnos en la patologAa $\hat{=}$ clAsica $\hat{=}$, entonces instintivamente reconoceremos cuando algo sale de su cauce esperable.
4. **Derivar a un experto o pedir ayuda**. Nadie mAs ignorante que el que cree saberlo todo

Como dice siempre mi padre: $\hat{=}$ **El que no sabe lo que busca, no entiende lo que encuentra $\hat{=}$** Espero que estas breves lAneas los motiven a ser detectives por un rato.

$\hat{=}$

MarAa BelAon Zanchetta

IDIM/ Universidad del Salvador

$\hat{=}$