

¿El uso de los teléfonos móviles afecta la fertilidad masculina?

Categoría: Noticias

Publicado: Viernes, 26 Enero 2024 12:34

Escrito por: Sofia

Visitas: 1473

Â

Â¿El uso de los telÃ©fonos mÃ³viles afecta la fertilidad masculina?

La infertilidad afecta aproximadamente a una de cada seis parejas en todo el mundo. MÃ¡s de la mitad de las veces, la culpa es de la baja calidad del esperma del hombre. Durante las Ãºltimas tres dÃ©cadas, la calidad del esperma parece haber disminuido sin ninguna razÃ³n claramente identificable. Las teorÃ­as corren desenfrenadas sin que nadie tenga pruebas que las respalden.

Causas potenciales

El medio ambiente, el estilo de vida, el exceso de peso o la obesidad, el tabaquismo, el consumo de alcohol y el estrÃ©s psicolÃ³gico han sido seÃ±alados alternativamente como causas potenciales, tras estudios epidemiolÃ³gicos de baja calidad. Los telÃ©fonos mÃ³viles no estÃ¡n exentos de esta lista debido a que emiten ondas electromagnÃ©ticas de alta frecuencia (800-2200 MHz) que pueden ser absorbidas por el cuerpo.

Los ensayos clÃ¡nicos realizados en ratas o ratones sugieren que estas ondas pueden afectar la calidad del esperma y provocar cambios histolÃ³gicos en los testÃ­culos, teniendo en cuenta que las condiciones que se cumplen en estos ensayos estÃ¡n muy alejadas de nuestra exposiciÃ³n diaria a las ondas electromagnÃ©ticas, principalmente a travÃ©s de nuestros telÃ©fonos mÃ³viles.

Se puede hacer la misma observaciÃ³n sobre los experimentos realizados con esperma humano *in vitro*, pero los cambios en este Ãºltimo causados por ondas electromagnÃ©ticas dejan dudas. Los estudios observacionales son raros, se llevaron a cabo en cohortes pequeÃ±as y se ven empaÃ±ados por resultados en gran medida contradictorios. El sesgo de publicaciÃ³n juega un papel importante, tanto como lo hace la abundancia de posibles factores de confusiÃ³n.

Estudio observacional suizo

Un estudio observacional llevado a cabo en Suiza (1) tuvo la ventaja de involucrar a una gran cohorte de 2.886 hombres jÃ³venes que eran representativos de la poblaciÃ³n general. Los participantes completaron un cuestionario en lÃ­nea que describÃ­a su relaciÃ³n con su telÃ©fono celular en detalle y en tÃ©rminos cualitativos y cuantitativos.

El estudio se iniciÃ³ en 2005, antes de que el uso de telÃ©fonos celulares se generalizara tanto, y se considerÃ³ este cronograma al

¿El uso de los teléfonos móviles afecta la fertilidad masculina?

Categoría: Noticias

Publicado: Viernes, 26 Enero 2024 12:34

Escrito por: Sofia

Visitas: 1473

buscar un vínculo entre la exposición a los teléfonos celulares y la calidad del esperma. Además, se realizaron múltiples ajustes en los análisis multivariados para tener en cuenta tantos factores de confusión potenciales como fuera posible.

Los participantes, con edades comprendidas entre 18 y 22 años, fueron reclutados durante un período de 3 días para evaluar su idoneidad para el servicio militar. Cada año, esta cohorte representa el 97% de la población masculina en Suiza en este rango de edad, mientras que el 3% restante queda excluido del proceso de selección por discapacidad o enfermedad crónica.

Independientemente de la decisión de la junta de revisión, los sujetos que deseaban participar en el estudio recibieron una descripción detallada de lo que implicaba, un formulario de consentimiento y dos cuestionarios. El primero se centró directamente en el individuo, planteando preguntas sobre su salud y estilo de vida. El segundo, destinado a sus padres, trataba del período anterior a la concepción.

Este reclutamiento, que tuvo lugar entre septiembre de 2005 y noviembre de 2018, implicó que los investigadores contactaran con 106.924 hombres. Sólo el 5,3% de los sujetos contactados devolvieron la documentación completa. Al final, en el estudio participaron 2.886 participantes (3,1%) que proporcionaron toda la información necesaria, especialmente las pruebas de laboratorio (incluido un análisis de esperma) necesarias para cumplir los objetivos del estudio. Se consideró de forma rutinaria la cantidad de horas pasadas en un teléfono inteligente y cómo se usaba, al igual que la calidad del esperma (volumen, concentración y recuento total de espermatozoides, así como la movilidad y morfología de los espermatozoides).

Asociaciones importantes

Un análisis de datos utilizando un modelo lineal ajustado reveló una asociación significativa entre el uso frecuente del teléfono (> 20 veces por día) y una menor concentración de esperma (en ml) ($\hat{\beta}$ ajustado: -0,152; IC del 95 %: -0,316 a 0,011). Lo mismo se encontró para su concentración total en el eyaculado ($\hat{\beta}$ ajustado: -0,271, IC del 95%: -0,515 a -0,027).

Un análisis de regresión logística ajustada estimó que el riesgo de niveles subnormales de fertilidad masculina, según lo determinado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se incrementaba como máximo en un 30%, cuando se refiere a la concentración de espermatozoides por ml (21% en términos de total). Este vínculo

¿El uso de los teléfonos móviles afecta la fertilidad masculina?

Categoría: Noticias

Publicado: Viernes, 26 Enero 2024 12:34

Escrito por: Sofia

Visitas: 1473

inverso demostró ser más pronunciado durante la primera fase del estudio (2005-2007), en comparación con las otras dos fases (2008-2011 y 2012-2018). **Sin embargo, no se encontraron vínculos que involucraran la movilidad o la morfología de los espermatozoides, y llevar un teléfono celular en el bolsillo del pantalón no tuvo ningún impacto en los resultados.**

Este estudio ciertamente involucra una gran cohorte de casi 3.000 hombres jóvenes. Es, sin embargo, retrospectivo y su metodología, a pesar de ser mejor que la de estudios anteriores, todavía está abierta a críticas. Sus resultados sólo pueden alimentar hipótesis, nada más. Sólo los estudios de cohortes prospectivos permitirán sacar conclusiones y, mientras tanto, no se puede encontrar ningún vínculo causal entre la exposición a las ondas electromagnéticas de alta frecuencia emitidas por los teléfonos móviles y el riesgo de infertilidad.

Bibliografía:

- 1) Association between self-reported mobile phone use and the semen quality of young men. Rita Rahban y col. Fertility and Sterility® Vol. 120, No. 6, December 2023

Â

Copyright 2024. Endoweb.net

Â