

Casa segura: prevención de caídas

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Lunes, 23 Abril 2018 14:22

Escrito por: Valeria Caacupe

Visitas: 13675

Animación con consejos sencillos para disminuir el riesgo de caídas

La osteoporosis es la más frecuente de las enfermedades óseas metabólicas y la principal causa de fracturas en mujeres posmenopáusicas y ancianos en general. Evitar las caídas y golpes es de mucha importancia para disminuir traumatismos que puedan generar fracturas por fragilidad, con la consecuente afectación en la calidad de vida por trastornos en la movilidad y/o hospitalización.

Como médicos podemos intervenir educando a nuestros pacientes, por ellos te ofrecemos algunos consejos sencillos que permitirán disminuir el riesgo de sufrir este tipo de accidente tanto en el hogar como en la calle.



Casa segura: prevención de caídas

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Lunes, 23 Abril 2018 14:22

Escrito por: Valeria Caacupe

Visitas: 13675
