

Algoritmo del Síndrome de ovario poliquístico en la mujer adulta

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Lunes, 19 Febrero 2024 14:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 4586

Algoritmo del Síndrome de ovario poliquístico en la mujer adulta

Algoritmo del Síndrome de ovario poliquístico en la mujer adulta

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Lunes, 19 Febrero 2024 14:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 4586

SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO EN LA MUJER ADULTA

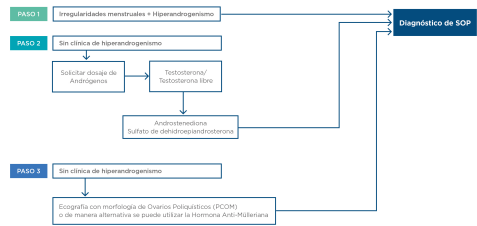
El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es la endocrinopatía más frecuente en la mujer en edad reproductiva, de etiología incierta y compleja, con una presentación clínica heterogénea.

Para el diagnóstico se requiere la presencia de **DOS** de los siguientes:

- 1 Hiperandrogenismo clínico/bioquímico
- 2 Disfunción ovulatoria
- 3 Morfología de ovarios poliquísticos

Con exclusión de otras patologías

Algoritmo diagnóstico



IMPORTANTE: Siempre se deben excluir otras etiologías con: TSH, T7, GH, Progesterona, Prolactina, FSH y entre otras, compatible descartar Síndrome de Cushing y tumores adrenales.

Irregularidades menstruales (12 o >35 días o <8 ciclos por año, 17 años desde la menarquia hasta la perimenopausa)	Hiperandrogenismo
<ul style="list-style-type: none">• Número de folículos por ovario (FNP) ≥ 20 en el menor 1 ovario (marcador más eficaz)• Si se usa una técnica más antigua o la calidad de la imagen es insuficiente para una evaluación precisa del FNP, determinar:• Número antral ≥ 20• Número de folículos por sección (FNPS) ≥ 10 en el menor 1 ovario <i>El abordaje transvaginal es el más preciso para el diagnóstico de PCOM</i>	<ul style="list-style-type: none">• Hábitus: utilizar la puntuación de Ferriman-Gallwey modificada (4 puntos)• Anécdota serológica y/o de sangre oscura (con hirsutismo, son endocrinos, diabetes de hiperandrogenismo)

La evaluación y el tratamiento deben abordar un enfoque



Reproductivo: Aumenta el riesgo de un embarazo de alto riesgo



Metabólico: Tienen un mayor riesgo de sufrir alteraciones metabólicas, independientemente de la edad y del IMC: Glucemia alterada en ayunas, intolerancia a la glucosa y Diabetes tipo 2.



Cardiovascular: Presentan un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular y potencialmente de mortalidad cardiovascular si bien este riesgo en mujeres premenopáusicas es bajo. Todas las mujeres con SOP deben ser evaluadas para detectar factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.



Alteraciones del sueño del sueño: Tienen una prevalencia significativamente mayor de apnea obstructiva del sueño en comparación con mujeres sin SOP, independientemente del IMC.



Psicológicas: Los síntomas de depresión y ansiedad aumentan significativamente y se debe realizar una evaluación para su detección en todas las mujeres con SOP. Los trastornos alimentarios y el impacto en la imagen corporal pueden afectar la calidad de vida.

LABORATORIO

Insulina	Glucemia	Perfil lipídico
La insulinorresistencia es una característica clave del SOP, pero los estudios disponibles para su evaluación son limitados. No se recomienda su dosaje en la práctica clínica.	Solicitar al diagnóstico y reevaluarse cada 1 a 3 años, según los factores de riesgo individuales de diabetes. Se recomienda una Prueba de tolerancia oral a la glucosa (TPOG) de 75 g, como la prueba más precisa para evaluar el estado glucémico en el SOP, independientemente del IMC.	Solicitar al momento del diagnóstico a todas las mujeres con SOP, independientemente de su edad y su IMC. Posteriormente, la frecuencia en la medición debe basarse en la presencia de hiperlipidemia y factores de riesgo adicionales.

EVALUACIÓN ADICIONAL

- **Control de la presión arterial:** Anualmente y cuando planifiquen un embarazo o van a realizar un tratamiento de fertilidad, dado el alto riesgo de sufrir trastornos hipertensivos en el embarazo y las comorbilidades asociadas.
- **Detectar síntomas de apnea obstructiva del sueño** (resultados en combinación con despertar sin haber descansado del sueño, somnolencia diurna o fatiga) y, si está presente, evaluar con herramientas validadas (como el cuestionario de Berlin) o derivar para evaluación.

Se recomienda un plan de salud permanente que incluya un estilo de vida saludable, prevención del aumento excesivo de peso, optimización de la fertilidad y preconcepción, junto con prevención y tratamiento de diversas enfermedades crónicas.

Algoritmo del Síndrome de ovario poliquístico en la mujer adulta

Categoría: 1 tema en 1 minuto

Publicado: Lunes, 19 Febrero 2024 14:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 4586

También puedes descargarlo:

